



Data:

TEXTO

Número de Inscrição:

QUESTÕES

Perform a critical analysis of the text.

Larga parcela da população faz uso de suplemento alimentar objetivando benefícios em saúde, sendo que esta prática atinge mais da metade da população dos EUA. Chama atenção que nas últimas décadas cresceu acentuadamente o consumo de vitamina D (4 vezes) e óleo de peixe (10 vezes). Infelizmente, esta situação ocorre apesar de não existir evidência científica que a suplementação destes nutrientes traga benefícios para a saúde. É necessário reconhecer que estudos anteriores, particularmente, estudos observacionais, sugeriram que esses nutrientes podem ter efeitos benéficos. Devido ao grande impacto que certas doenças, como doenças cardiovasculares e câncer, têm sobre a saúde pública e o grande benefício, a baixo custo, que traria caso confirmado estes efeitos, diversos estudos estão sendo desenvolvidos para avaliar objetivamente o papel destes nutrientes na promoção de saúde. Em particular, este editorial do NEJM discute resultados de estudos que utilizaram vitamina D e ácido graxo n-3 para avaliar prevenção de câncer invasivo e eventos cardiovasculares importantes (MACE), como desfechos primários.

Infelizmente os resultados foram negativos. Os autores chamam atenção para que os resultados foram negativos, mas alertam para a possibilidade de que este resultados sejam ainda utilizados para estimular o consumo destes nutrientes uma vez que, em relação aos desfechos secundários, houve menor incidência de IAM e morte por IAM no grupo que usou ácido graxo n-3 e menor mortalidade por câncer em quem usou vitamina D, em comparação com placebo. Os autores chamam atenção para que isto deve ser analisado com cuidado; primeiro não houve correção para comparações múltiplas e com isso diminuir a chance de resultado espúrio. Fazem alerta final que em muitas ocasiões anteriores, na literatura médica, se valorizou desfechos secundários, os quais não foram confirmados quando avaliados como desfechos primários. No geral os dados obtidos nos estudos objetivos do editorial não recomendam o uso de vitamina D e ácido graxo n-3 para prevenção de câncer e eventos cardiovasculares.

What were the primary and secondary outcomes of the study in attachment?

Desfechos primários: menor incidência de câncer invasivo e de uma combinação preestabelecida de doenças cardiovasculares.

The text reports the possible effect of vitamin D on the prevention of cancer and cardiovascular diseases. Formulate another hypothesis for investigating this subject.

A vitamina D pode influenciar o surgimento de fatores fortemente associados a doença cardiovascular como hipertensão diabetes mellitus tipo 2 e obesidade.



Processo Seletivo 2020 – 2º Semestre
Prova Específica: **Investigação Clínica**

Data:

TEXTO

Número de Inscrição:

Exemplos:

1- Investigar o papel da vitamina D na proteção de evolução para diabetes em uma população de indivíduos com intolerância à glicose.

2- Investigar o papel da vitamina D na prevenção de doença cardiovascular em gêmeos univitelinos.

Suggest an investigation model for your response to item 2. Include in your answer the experimental design and its primary and secondary outcomes.

Exemplos:

1.1- Fazer estudo clínico controlado, randomizado, duplo com 1500 indivíduos com diagnóstico de intolerância à glicose e seguimento por 5 anos. Metade dos indivíduos receberá 2.000 UI de vitamina D e a outra metade placebo. Os dois grupos partirão de nível basal de vitamina D semelhante e menor que 30 ng/mL. Durante os cinco anos os indivíduos serão submetidos à teste de tolerância à glicose oral.

1.2- Induzir obesidade com dieta hipergordura em modelo animal com predisposição a diabetes mellitus. Avaliar disfunção endotelial e hipertensão três meses após o início da dieta. Um grupo de 15 animais receberá dieta gordurosa e placebo e outro grupo de animais receberá dieta gordurosa e vitamina D 1.000 UI/dia.

2.1- Estudo multicêntrico na América do Sul; serão avaliados gêmeos univitelinos com relação à doença cardiovascular (IAM, AVC e morte cardiovascular). Serão incluídos irmãos que não tenha tido evento cardiovascular, mas que seu par fraterno já tenha apresentado um evento. Metade do grupo será tratado com vitamina D (1.000 UI/dia) e a outra metade receberá placebo.